

Liebe Leben 1 - Basis Seminar

Wir leben in einer sehr komplexen Zeit, die an eine Partnerschaft viele und hohe emotionale und soziale Erwartungen stellt, die nur durch gereifte Menschen und Paare erfüllt werden können.

Das Partnertraining ist ein Angebot für Paare, die die LIEBE in ihrer Beziehung reifen und entwickeln möchten, um ihre Partnerschaft zu einem Ort der Inspiration, des Vertrauens, eines reifen Umganges, Respektes und Glückes zu machen. Wir bieten in diesem Training an 4 Wochenenden Basisprozesse an, in denen ihr ein grundlegendes neues Verständnis von gelebter Liebe in einer Beziehung entwickeln könnt. Gemeinsamkeiten und Unterschiede verstehen und schätzen zu lernen, und gegenseitige Unterstützungsmöglichkeiten zu entwickeln, um eine bewusste Beziehung zu leben.

Die Beziehungsstruktur verstehen und verändern

- Stressthema der Beziehung aufdecken
- Hintergründe des Stressthemas erkennen und neue Lösungen finden.

Labyrinth der Projektionen

- Das eigene Beziehungsthema verstehen
- Die eigenen Schatten aufdecken
- Projektion auf den Partner zurücknehmen lernen

Reaktionsmuster auf unerfüllte Sehnsüchte

- Grundformen der Verlassenheits- und Vereinnahmungsstruktur erkennen
- Die Wippe aus Hinterherlaufen und Zurückweisen durchbrechen
- Lernen mit Abhängigkeiten bewusst umzugehen

Nähe - Distanz

- Intimität und Distanz aushalten und genießen lernen
- Balance aus Intimität und Individualität entwickeln

Das Dreieck der Liebe in Partnerschaft

- Freundschaft/Intimität – Bindung- Leidenschaft

Kommunikationsformen

- Forderungsstrategien bewusst machen
- Welche unbewussten Kommunikationsstile benutzt du in deiner Beziehung und was möchtest du eigentlich sagen
- Eine reife Kommunikationskultur entwickeln

Eine neue Beziehungskultur entwickeln

- Das Fundament eurer Beziehung klären und Basisverabredungen konstituieren
- Mut zur Verantwortung und Verpflichtung entwickeln
- Lernen Entwicklung und Liebe in den Mittelpunkt zu stellen
- Gegenseitige Unterstützungsmöglichkeiten ausbauen
- Die bewusste, glückliche Beziehung

Nach Absolvierung des Trainings werdet Ihr eine individuelle Beziehungskultur entwickelt haben, in der gegenseitiges Verstehen, Teilen und Unterstützen genauso Raum finden wie Respekt und Akzeptanz. Gelebte Liebe gehört zu dem Wunderbarsten, was ein Mensch erfahren kann. Hier kommen Freiheit und Verantwortung zusammen und wir erleben, dass die Liebe sich entwickelt, nicht in ihrer Potentialität, sondern in der Art wie sie erlebt und in Form gebracht wird.

Jahrestraining:

Datum: 13.-14. Dez. 2025 | 10.-11. Jan. 2026
07.-08. Febr. 2026 | 07.-08. März. 2026

Zeit: Samstag: 10.00 – 17.30 Uhr
Sonntag: 10.00 – 15.00 Uhr

Kosten: Wochenende 260 €/Pers.
(nur als Jahrestraining zu buchen)

Wir vereinbaren gerne einen kostenlosen Kennenlernertermin per Zoom.